

Om produktionen

Gymnastikförbundet vill rikta ett stort tack till alla som bidragit till framtagandet av kursmaterialet till *Åldersanpassad träning för vuxna*. Utan er hade det inte varit möjligt. Tack till alla er som medverkat som demogymnaster och intervjupersoner, hjälpt oss att förbereda filmdagar, korrekturläst, författat texter eller som i någon annan roll bidragit till skapandet av detta kursmaterial.

Ett särskilt tack till:

Referensläsare: Petra Navier Källman

Författare: Maria Tegnestrand

Filmare och redigerare: Johan Björkdahl

Foto: Gymnastikförbundet: Jenny Hermansson, Samuel Wendelius, Jann Lipka, Jonas Andersson

Illustratör: Piotr Okelid

SISU Förlag och Gymnastikförbundet i samverkan

De kursmaterial som tas fram syftar till att utveckla ledarna inom Svensk Gymnastik. Materialen tas fram i samarbete mellan SISU Förlag och Gymnastikförbundet.

© SISU Förlag och Svenska Gymnastikförbundet

Alla rättigheter är inkluderade utom korta citat i syfte att kritisera, belysa eller understryka något. Inga delar av den här publikationen får mångfaldigas, sparas i informationslagringssystem eller kopieras i någon elektronisk eller mekanisk form eller på annat sätt spridas eller användas i försäljningssyfte utan skriftligt tillstånd från förlag och Svenska Gymnastikförbundet. Du har rätt att ladda ned och skriva ut PDF-material för icke kommersiellt bruk.