

# Lekar

## Uppvärmningslekar

### Hela familjen på utflykt

**Antal deltagare i varje lag: 7 st.**

Deltagarna sitter alla 7 på samma bänk, varje deltagare får en roll. PER, LISA, MAMMA, PAPPA, MORMOR, MORFAR och HUNDEN

När respektive person nämns skall denne resa sig upp och springa ett varv runt den egna bänken. När HELA FAMILJEN nämns reser sig alla och springer runt.

Allt detta sker under tiden följande saga uppläses

#### **Saga:**

Det var en gång en flicka som hette LISA.

Hon hade en bror som hette PER.

Dom bodde i ett hus i staden med sin MAMMA som var skomakare, och sin PAPPA som var lärare.

Deras bästa vän var en liten HUND som hette Tim.

I våningen ovanför bodde MORMOR och MORFAR.

En dag beslöt HELA FAMILJEN att dom skulle åka till stranden och bada.

Då vill jag ha min simanka med sa PER.

Javisst sa MAMMA så kan du träna på att simma. För PER kunde inte simma än.

LISA ropar - PAPPA ta med fotbollen så kan MORMOR, du och jag spela boll på stranden.

Jag tar en bra bok med mig sa MORFAR så har jag något att läsa.

Vid dörren satt HUNDEN och viftade med svansen, HUNDEN förstod att HELA FAMILJEN skulle ut.

Då vill jag ha en glass skrek LISA, åja det vill nog HELA FAMILJEN ha, sa PAPPA.

Vi kan ta min bil sa MORMOR den är störst. Då får PER, LISA, PAPPA och MORFAR sitta i baksätet. Var skall HUNDEN då sitta? Undrade PER.

HUNDEN får också plats i bilen sa MAMMA för HELA FAMILJEN skall ju med.

## Hela familjen går på circus

**Antal deltagare i varje lag: 7 st**

Deltagarna sitter alla 7 på samma bänk, varje deltagare får en roll. KALLE, LISA, MAMMA, PAPPAN, FARMOR, FARFAR och HUNDEN

När respektive person nämns skall denne resa sig upp och springa ett varv runt den egna bänken. När HELA FAMILJEN nämns reser sig alla och springer runt.

Allt detta sker under tiden följande saga uppläses

### **Saga:**

Det var en helt vanlig söndag. MAMMA satt och läste tidningen.

PAPPAN var i köket tillsammans med KALLE och lagade mat.

PAPPAN rensade fisken som MAMMA fångat tidigare på dagen.

HUNDEN låg på golvet och slöade och drömde om alla godsaker som FARMOR och FARFAR brukade bjuda på.

Då kom BARNEN in och ropade: "Det är circus i stan, kan vi inte gå dit?" sa LISA.

"Nej", sa PAPPAN.

"Jo, det kan vi väl få?", sa KALLE.

"De har akrobater och clowner som uppträder", sa MAMMA.

"Åh! Det kan vi väl!" bad KALLE och LISA.

"Vi kan ta FARMOR OCH FARFAR med oss", sa MAMMA.

"Okej då, vi åker väl", sa PAPPAN.

"Oh, jaa!" ropade BARNEN och HUNDEN skällde och viftade på svansen.

De var ju inte varje dag som FAMILJEN gick på circus.

När FAMILJEN ätit färdigt gick de till FARMOR och FARFAR och frågade om de ville följa med på circus.

"Ja, de vill vi gärna", sa FARFAR.

"Så trevligt! Finns det några clowner där?", frågade FARMOR.

"Flera stycken. Akrobater också" svarade PAPPAN.

Så traskade hela FAMILJEN till cirkusen.

FARFAR och FARMOR bjöd hela FAMILJEN.

KALLE tyckte att det skulle bli jättekul och det tyckte MAMMA och PAPPAN och LISA med.

Det blev verkligen en lyckad eftermiddag på cirkusen och när alla kommit hem bjöd PAPPAN på saft och HUNDEN fick ett gott ben av FARMOR.

Hela FAMILJEN tyckte att det hade varit en riktigt rolig dag.

## Härmapan

Ledaren säger namnet på någon av karaktärerna i Pippi och deltagarna ska sedan härma.

PIPPI – Spring till mitten av salen och visa musklerna

HERR NILSSON – Klättra upp i ribbstolarna

LILLA GUBBEN – Galoppera runt i salen.

## Roliga lekar med redskap

### Timber

Innan du plockar undan alla tjockmattor kan du ställa dem på högkant mitt i salen och be barnen att ställa sig framför dem.

Du och en annan ledare håller i varsin kortsida av mattan så att barnen kan luta sig mot den.

Ropa sedan "Timber, tänt var det här" eller "Pass på", eller räkna ner från tre, och vält mattan bort från barnen så de faller ner på den på rygg.

### Inte nudda mark

Detta är en rolig lek som lätt kan lekas genom att du drar ihop alla redskap så att barnen lättare kan hoppa mellan dem utan att nudda marken.

Antingen ska alla barnen ta sig runt ett visst antal varv eller så finns det en "kullare" som jagar de andra.

### Fruksallad

Dela in barnen i olika frukter och låt dem sprida ut sig vid redskapen.

Sedan ropar du ut att alla päron ska byta plats med varandra eller att alla päron och bananer ska byta plats.

Du kan även ropa fruksallad, och då ska alla frukter byta plats med varandra.

# Avslutningslekar

## Leksakslådan

Barnen kryper ner i "leksakslådan" som en liten boll och blundar. De ska tänka på en leksak som de ska föreställa när ledaren väcker dem.

När ledaren kommer med sitt "trollspö" förvandlas alla barnen till sin leksak och rör sig runt i salen till glad musik.

När musiken tystnar bryts förtrollningen och barnen kryper ner i "leksakslådan" igen.

## Pomperipossa

Barnen hoppar/dansar runt i salen till musik. När musiken tystnar lägger sig alla barn utspridda som stenar på golvet och blundar. Ledaren smyger runt med ett stort skynke och gömmer ett barn.

Ledaren säger "Pomperipossa, pomperipossa, vem har jag gömt, under min mossa?"

De övriga barnen får då resa sig upp och gissa vilken kompis som är gömd under skynket. Upprepa några gånger. Viktigt att alla barn uppmärksammas någon gång.