

Referenser

Tekniken och metodiken

Ekblom-Bak, E. (2018). Stor försämring av svenskars kondition. Idrottsforskning. 20 nov. <https://www.idrottsforskning.se/stor-forsamring-av-svenskars-kondition/> (Hämtad 2019-07-22).

Ericsson, I. (2005). Rör dig - lär dig. SISU Idrottsböcker.

Faskunger, J., Sjöblom, P. (2017). Idrottens samhällsnytta – En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärden för individ och samhälle. FoU-rapport 2017:1.

Centrum för idrottsforskning (2017). De aktiva och De inaktiva – Om ungas rörelse i skola och på fritid. Rapport 2017:2. <https://centrumforidrottsforskning.se/kunskap-om-idrott/rapporter/de-aktiva-och-de-inaktiva-om-ungas-rorelse-i-skola-och-pa-fritid> (Hämtad 2019-07-26).

Det fysiska

Fédération Internationale de Gymnastique. (1998). Age group development program, Phase 1.

Gymnastikförbundet. (2019). GYMNASTISKT BASTRÄNINGSPROGRAM. <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/stodmaterial/bas-programmet---ett-gymnastiskt-bastraningsprogram> (Hämtad 2019-07-22)

Tonkonogi, M., Bellardini, H. (2012). Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom: för hälsa, prestation och individuell utveckling. SISU Idrottsböcker.

Det mentala

Fédération Internationale de Gymnastique. (1998). Age group development program, Phase 1.

Ledarskapet

Kerr, G. & Stirling, A. (2008). Child Protection in Sport: Implications of an Athlete-Centered Philosophy. *Quest*, 60(2).

McGladrey, B., Murray, M., Hannon, J. (2010). Developing and Practicing an Athlete-Centered Coaching Philosophy. *The Journal of Youth Sports*, 5(2).