

Exempeltexter till stöd- och signalsystem

När man ska kommunicera kring ett stöd- och signalsystem kan det ibland vara svårt att få tag i all viktig information. I den här PDF:en finns exempel på informationstexter som ni kan använda er av.

Få stöd av Gymnastikförbundet

Nationellt föreningsstöd

Om du inte kan ta kontakt med någon i din förening är du alltid välkommen att kontakta Gymnastikförbundet på nationell nivå för att få råd hur du ska ta dig vidare med din oro. Du når det nationella kansliet enklast via e-post info@gymnastik.se eller på telefonnummer 08-699 60 00.

Gymnastikombudsmannen

Det finns även en gymnastikombudsman, GymO. GymO har till uppgift att finnas som stöd till föreningar, ledare, föräldrar och utövare om uppförandekoden bryts. Funktionen är ingen instans som dömer eller avgör tvister, utan hit vänder du dig för stöd, hjälp och rådgivning.

Du kan läsa mer om Gymo här: [LÄNK](#)

BRIS

Gymnastikförbundet har också ett samarbete med Bris. Du som under 18 år, idrottsledare eller vuxen kan höra av dig till Bris om du inte vill eller kan prata med någon du har förtroende för hemma, i skolan eller i din förening. I kontakt med Bris är du alltid anonym och behöver inte säga vem du är. Här kan du läsa mer om BRIS [LÄNK](#)

Få stöd av Riksidrottsförbundet

Om du inte vill ta kontakt med Gymnastikförbundet finns det möjlighet att i stället ta kontakt med Riksidrottsförbundets (RF) stödfunktioner.

RF-Sisu distrikt

RF har anställt personal runt om i landet i så kallade RF-Sisu distrikt. I varje distrikt finns det en barn- och ungdomsansvarig. Här kan du hitta kontaktuppgifter till alla RF-Sisu distrikt: [LÄNK](#)

Idrottsombudsman och visselblåstjänst

RF har en Idrottsombudsman som kan ge dig stöd och rådgivning. Det finns även en visselblåstjänst där du kan anmäla din oro helt anonymt.

Du kan läsa mer om de två tjänsterna här: [LÄNK](#)

Vid brott eller orosmisstanke

Misstänker du ett brott ska du alltid kontakta Polisen och gäller det orosanmälan ska du vända dig till Socialtjänsten. Om du är osäker kan Riksidrottsförbundets idrottsombudsman ge dig råd.