



Före ett digitalt möte

1. Tydliggör syfte, mål, arbetssätt, regler och roller.
2. Beskriv och samla in förväntningar på mötet i förväg.
3. Skicka ut presentationsmaterial eller dokumentation i förväg. Det gör det möjligt för alla att förbereda sig ordentligt.
4. Förbered mötet rent praktiskt, vad är det för typ av möte. Hög respektive låg involvering. Hur interagerar du med deltagarna beroende på mötestyp?
5. Testa i god tid innan mötet att ljud, bild och presentation fungerar. Bjud in till pre-check in så alla deltagare får möjlighet att testa teknik och de verktyg som ska användas.

Tillgänglighet och inkludering är bra för alla och helt avgörande för en del. Med enkla åtgärder kan vi minska trösklar och öka känslan av involvering.

** Material framtaget i projektet ProAct finansierat av ESF-fonden.*



Under ett digitalt möte

1. Avsätt tid för att samtala om gemensamma spelregler. Vad gäller?
2. Titta in i kameran, fäst och uppmärksamma den som talar.
3. Använd en visuell namnlista för att markera och fördela taltid.
4. Variera upplägg, presentationsläge och avsätt tid för pauser. Paus för att komma bort från skärm minst varje 45 minuter pass.
5. Använd ett språkbruk som är inkluderande. Undvik förkortningar, svåra ord och övningar som alla inte kan göra.

Tillgänglighet och inkludering är bra för alla och helt avgörande för en del. Med enkla åtgärder kan vi minska trösklar och öka känslan av involvering.

** Material framtaget i projektet ProAct finansierat av ESF-fonden.*



Efter ett digitalt möte

1. Dokumentera innehållet kortfattat, rakt och tydligt.
2. Summera hur mötet tas vidare. Vad händer nu?
3. Tydliggör vem som ansvarar för att göra vad.
4. Skicka ut dokumentation i närtid efter mötet, gärna inom 48 timmar.
5. Följ upp deltagarnas upplevelse utifrån tydlighet, tillgänglighet och involvering.

Tillgänglighet och inkludering är bra för alla och helt avgörande för en del. Med enkla åtgärder kan vi minska trösklar och öka känslan av involvering.

** Material framtaget i projektet ProAct finansierat av ESF-fonden.*