



Före ett fysikt möte

- 1. Fråga om önskemål kring utökad tillgänglighet i anmälan**
- 2. Kallelse med tydlig platsinformation**
Förstärk gärna beskrivningen med skiss eller bild som visar hur lokalerna ser ut.
- 3. Välj lokal med omsorg**
Säkerställ tillgång till hiss, ramp, minimalt med trösklar, bra belysning, tillgång till mikrofon och minimalt med störande ljud.
- 4. Tydlig skyltning och tillgängligt schema för dagen**
Enkelt och kortfattat språk.
- 5. Förbered med mikrofon och ljudslinga**
Mikrofon och ljudslinga kan vara avgörande för många med nedsatt hörsel.

Tillgänglighet och inkludering är bra för alla och helt avgörande för en del. Med enkla åtgärder kan vi minska trösklar och öka känslan av involvering.



Under ett fysikt möte

1. Mötesledarens placering i rummet

Var medveten om din placering i rummet så att deltagarna ser och hör dig bra.

2. Tillräcklig yta och medveten möblering av rum

Säkerställ att alla kan förflytta sig i rummet och sitta riktade mot fronten för att kunna läsa av mimik och kroppsspråk.

3. Presentationsmaterial

Minimera text och antal punkter per sida. Syntolka dvs. berätta vad som finns på eventuella avgörande bilder i presentationen.

4. Återberätta

Summera och återberätta återkommande.

5. Visualisera tid och skapa regelbundna pauser.

En timer, synlig klocka och bildstöd kan stärka tidsuppfattningen. En tumregel är minst en lite längre paus var 45 minut.

Tillgänglighet och inkludering är bra för alla och helt avgörande för en del. Med enkla åtgärder kan vi minska trösklar och öka känslan av involvering.



Efter ett fysikt möte

1. Summera

Hjälps åt att vad ni gått igenom i stort under dagen tillsammans med gruppen.

2. Dokumentation

Säkerställ dokumentation för att hjälpa deltagarna att få med sig innehållet efter mötet.

3. Fortsättning: Vad händer nu?

Summera hur mötet tas vidare. Tydliggör vem som ansvarar för att göra vad.

4. Utskick

Skicka ut dokumentation i närtid efter mötet.

5. Följ upp

Utvärdera och följ upp deltagarnas upplevelse av tydlighet, tillgänglighet och involvering.

Tillgänglighet och inkludering är bra för alla och helt avgörande för en del. Med enkla åtgärder kan vi minska trösklar och öka känslan av involvering.