



ELEVENKÄT

Rörelse i skolan

Syftet med enkäten är att skapa ett underlag för skolan i utvecklingsarbetet för mer rörelse och idrott under skoldagen. Enkäten bidrar också till elevdelaktighet.

Beroende på vilka frågor som ställs kan svaren till exempel användas för att skapa en uppfattning av "nuläget" vad gäller elevernas vanor och önskingar. Kanske visar det sig att det finns tydliga skillnader mellan olika årskurser? Enkätresultatet kan vara en vägledning för vilka insatser som ska göras och hur. Enkäten skulle också kunna genomföras på nytt vid ett senare tillfälle, för att ge en indikation på om insatser har lett till förändring. Vi rekommenderar er att göra en digital enkät där ni lätt kan sammanställa och analysera svaren.

Frågorna utgör ett "batteri" av frågor och inte ett färdigt frågeformulär. Det är förslag på frågor som kan plockas från och eventuellt kombineras med andra frågor. Anpassa frågorna utifrån åldern på de elever som ska svara.

I årskurser där alla elever kanske inte är läskunniga måste en annan metod till. Detsamma kanske gäller om enkäten ska göras med särskoleelever.

Elevenkät

Hej! Svaren på frågorna i den här enkäten kommer att vara underlag för att skapa rörelse under och i anslutning till skoldagen. Målet är att göra så att fler av er får röra på er och må bra. Vi hoppas också kunna skapa samarbeten med idrottsföreningar i området. Ditt deltagande är anonymt.

1. Vem är du?

- Flicka
 - Pojke
 - Identifierar mig varken som flicka eller pojke
-

2. Vilken årskurs går du i?

- Åk 1
 - Åk 2
 - Åk 3
 - Åk 4
 - Åk 5
 - Åk 6
 - Åk 7
 - Åk 8
 - Åk 9
-

3. Tror du att du rör på dig minst 60 minuter per dag?

(Uppskatta tiden både i skolan och på fritiden. Till exempel rörelse till och från skolan, skolidrott, rastaktiviteter, föreningsidrott, jogging, lek och promenader)

- Ja
 - Nej
 - Inte varje dag
 - Vet inte
-

4. Hur brukar du ta dig till och från skolan?

- Går
 - Cyklar
 - Åker buss
 - Åker bil
 - Åker skoltaxi
 - Annat
-

5. Tycker du om att röra på dig?

- Ja
 - Nej
 - Sådär
-



6. Gör ni rörelsepauser eller rör er under lektionstid?

- Ja, varje dag
 - Ibland
 - Nej
-

7. Brukar du röra på dig på fritids?

- Ja
 - Ibland
 - Nej
 - Nej, jag går inte på fritids
-

8. Brukar du röra på dig på rasterna i skolan?

- Ja
 - Ibland
 - Nej
-

9. Vad brukar du göra på rasterna i skolan?

10. Om du fick önska, vad skulle finnas att göra på rasterna?



11. Tycker du att din skolgård är rolig att röra sig på?

- Ja
 - Sådär
 - Nej
-

12. Om du svarade nej, vad tycker du saknas på er skolgård?

13. Skulle du vilja hjälpa till att leda rastaktiviteter eller rörelsepauser?

- Ja
 - Nej
 - Vet inte
-

14. Skulle du vilja börja i någon idrottsförening?

- Ja
 - Nej
 - Kanske
 - Jag är redan med i en eller flera idrottsföreningar
-

15. Vilka idrottsföreningar skulle du vilja veta mer om?

(Skriv den idrott du vill prova på)

Tack för att du var med och svarade!

