



# Rörelse- julkalender



## INSTRUKTIONER



### Gör er skolas/klass egen julkalender

Engagera gärna eleverna!

Ladda ner filen julkalendern som innehåller 24 luckor som är skrivbara. Fyll i er text och tryck på spara.

Tänk på att aktiviteten i luckorna ska:

- bidra till rörelseglädje
- kunna göras klassvis
- vara inkluderande (så att alla kan vara med)

**Lycka till och God Jul!**



Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se)



**Riksidrottsförbundet**



# Rörelse- julkalender



LUCKA 1



Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se)



**Riksidrottsförbundet**



# Rörelse- julkalender



LUCKA 2

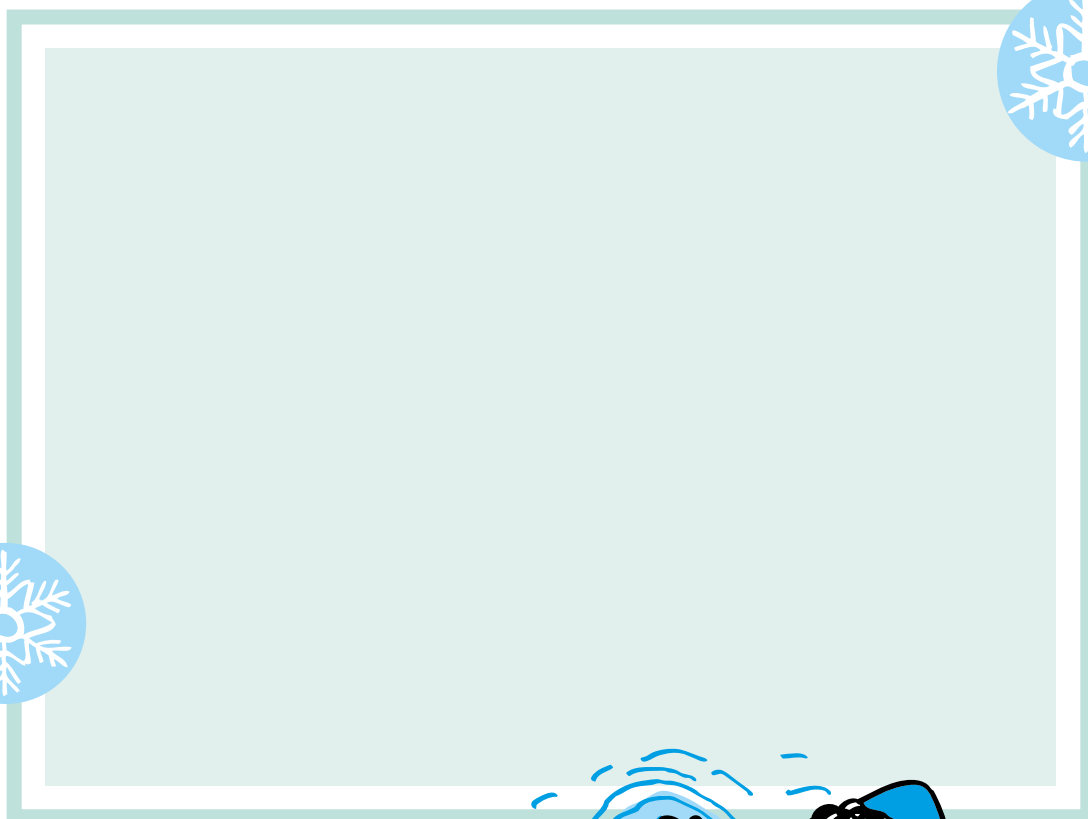


Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se)



Riksidrottsförbundet

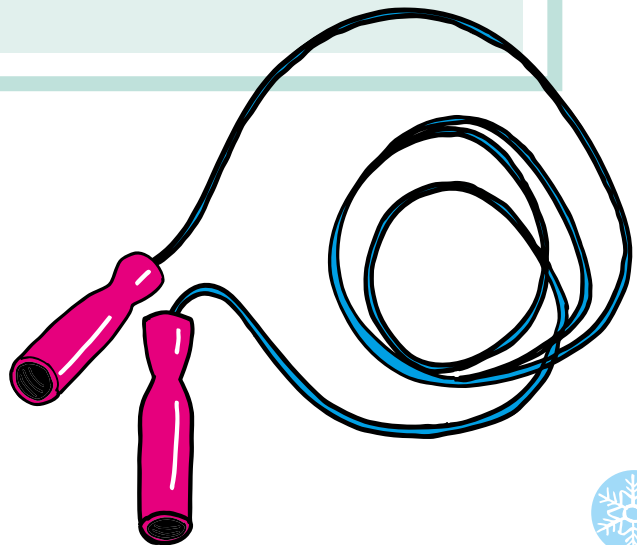


# Rörelse- julkalender

LUCKA 3



Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/rorrelsesatsning-i-skolan)



**Riksidrottsförbundet**



# Rörelse- julkalender



LUCKA 4



Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se)



Riksidrottsförbundet



# Rörelse- julkalender



LUCKA 5

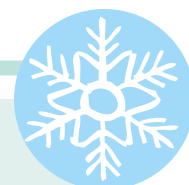


Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/rorrelsesatsning-i-skolan)



Riksidrottsförbundet



# Rörelse- julkalender



LUCKA 6



Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se)



Riksidrottsförbundet



# Rörelse- julkalender



LUCKA 7

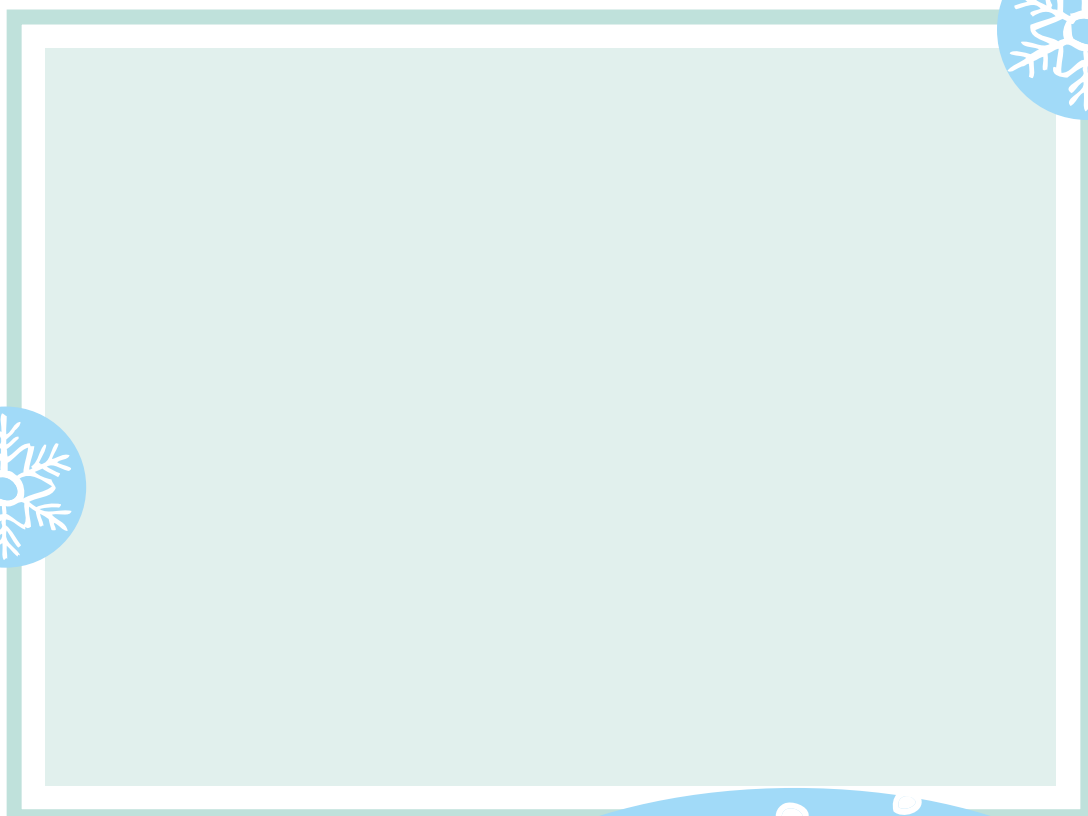
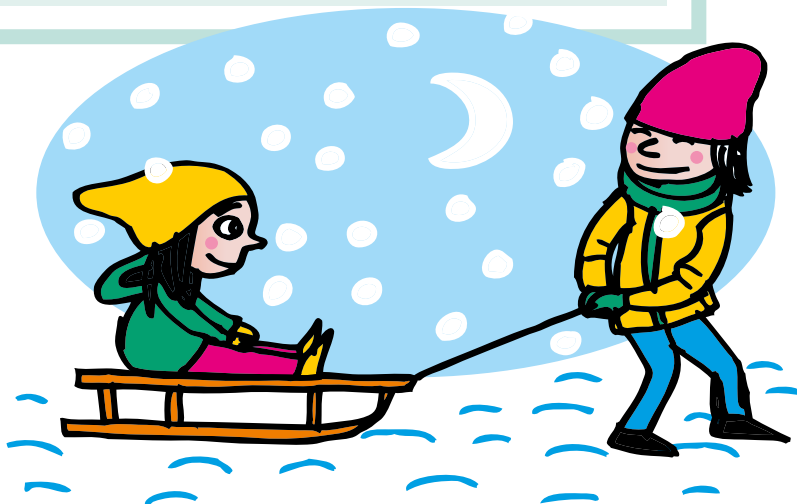


Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/rorrelsesatsning-i-skolan)



Riksidrottsförbundet





# Rörelse- julkalender



LUCKA 8

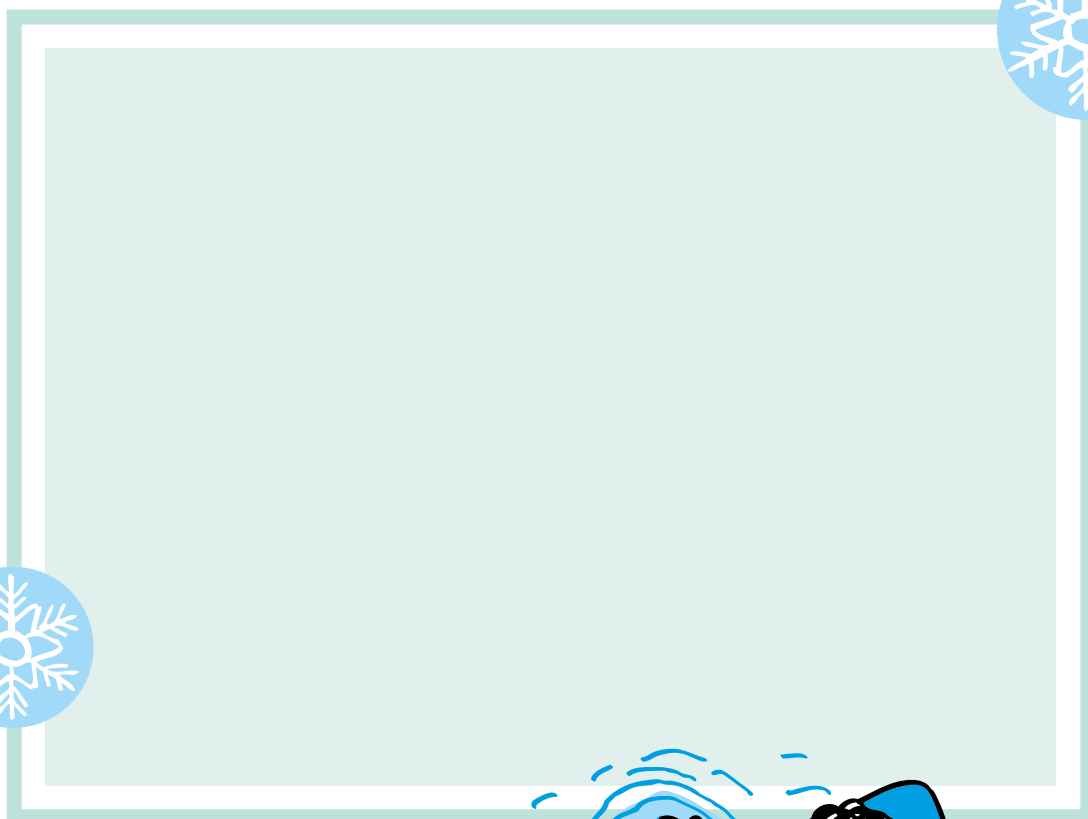


Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se)



Riksidrottsförbundet



# Rörelse- julkalender

LUCKA 9

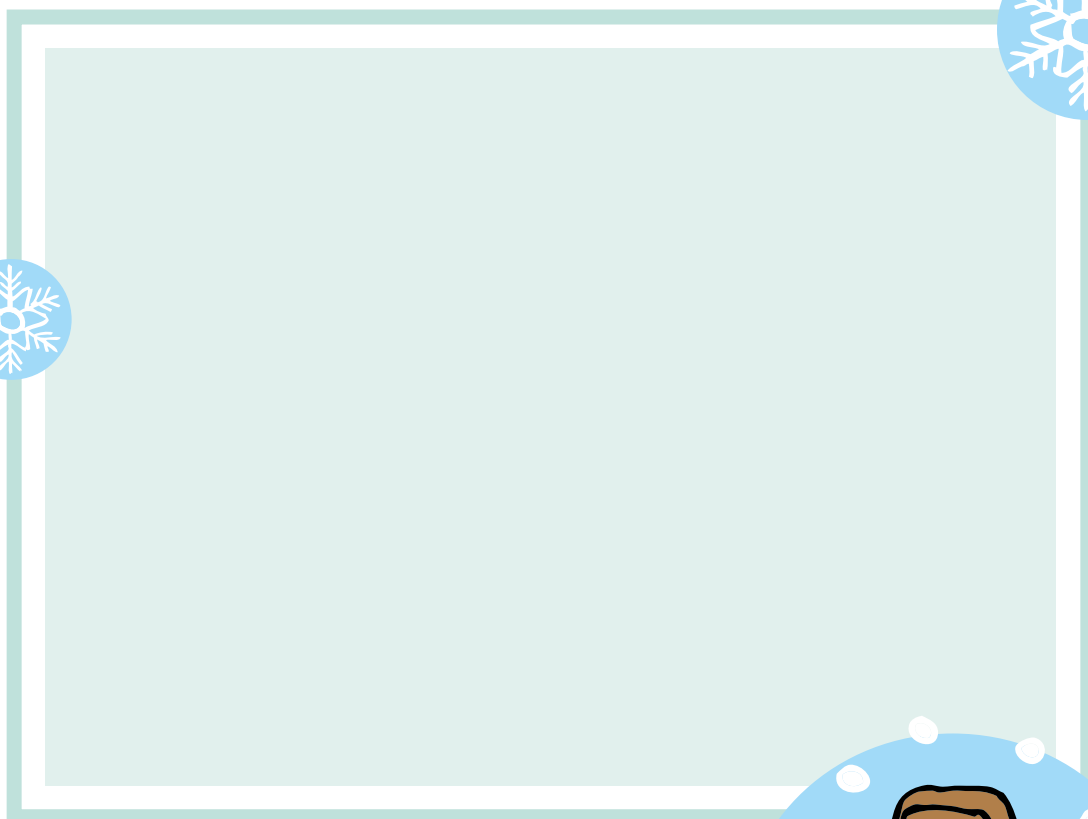


Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/rorrelsesatsning-i-skolan)



Riksidrottsförbundet



# Rörelse- julkalender

LUCKA 10

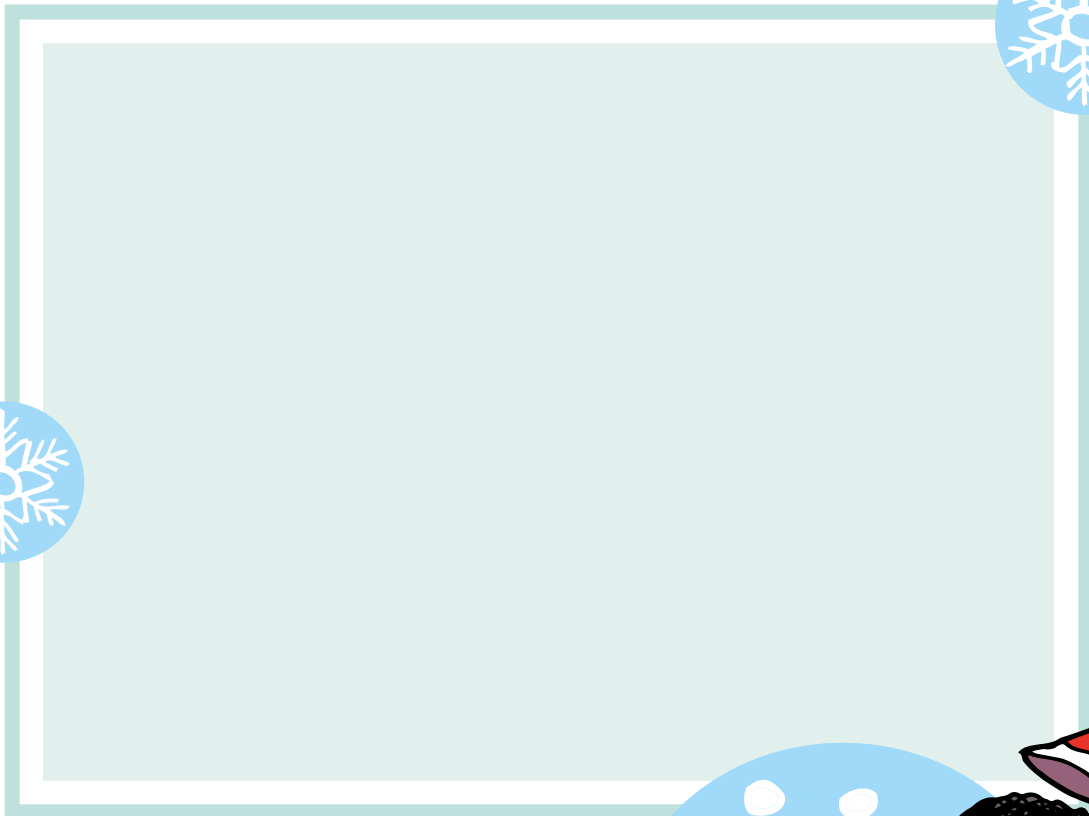


Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/rorselsatsning-i-skolan)



Riksidrottsförbundet



# Rörelse- julkalender

LUCKA 11



Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se)



Riksidrottsförbundet



# Rörelse- julkalender



LUCKA 12



Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/rorrelsesatsning-i-skolan)



**Riksidrottsförbundet**



# Rörelse- julkalender

LUCKA 13

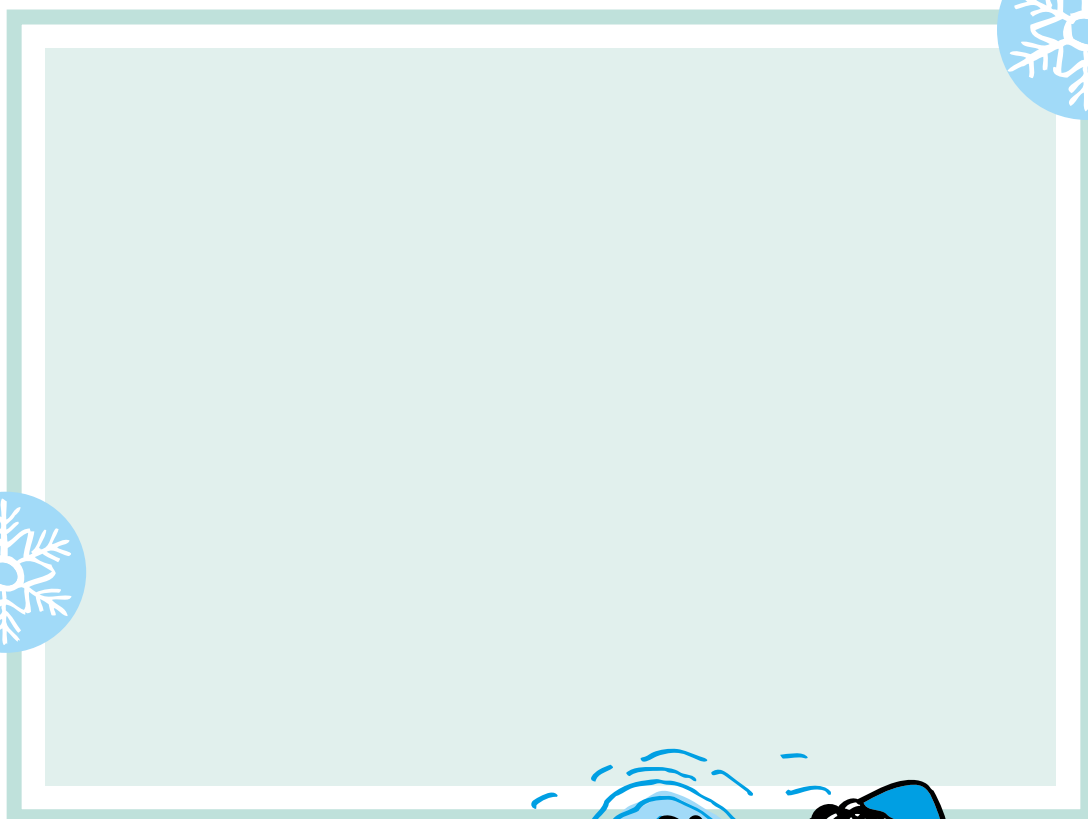


Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se)



Riksidrottsförbundet



# Rörelse- julkalender

LUCKA 14

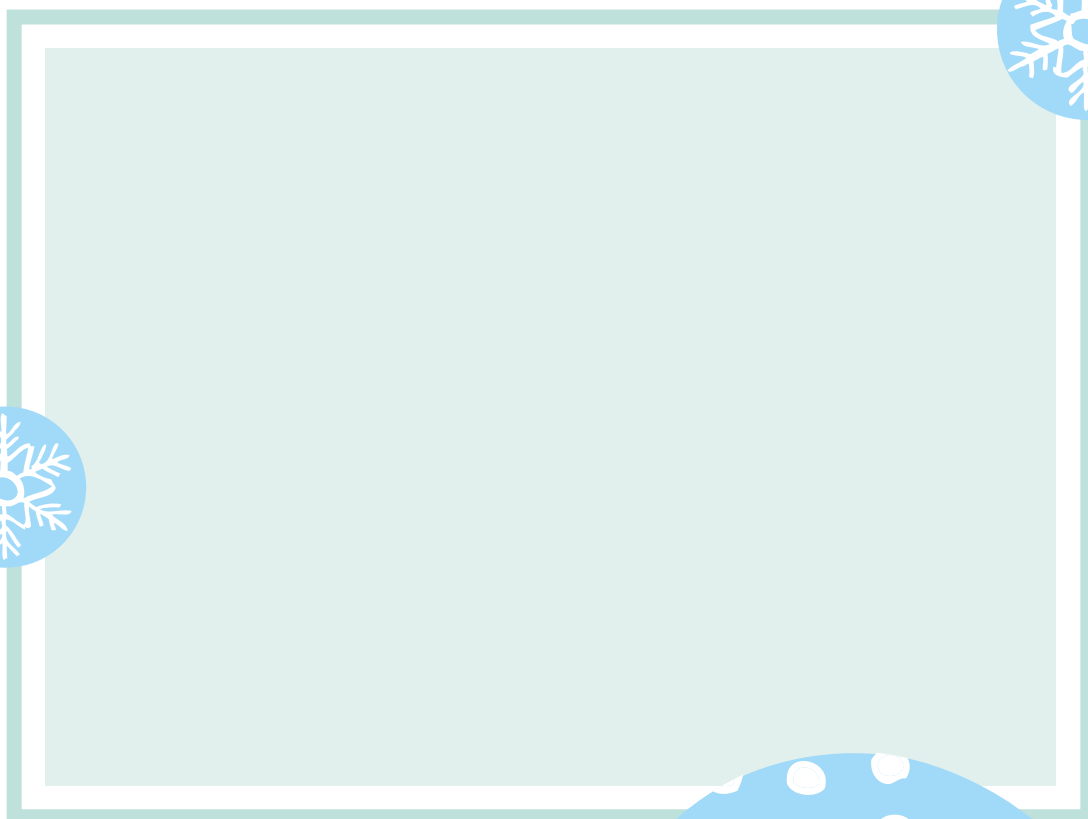


Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se)



Riksidrottsförbundet



# Rörelse- julkalender

LUCKA 15

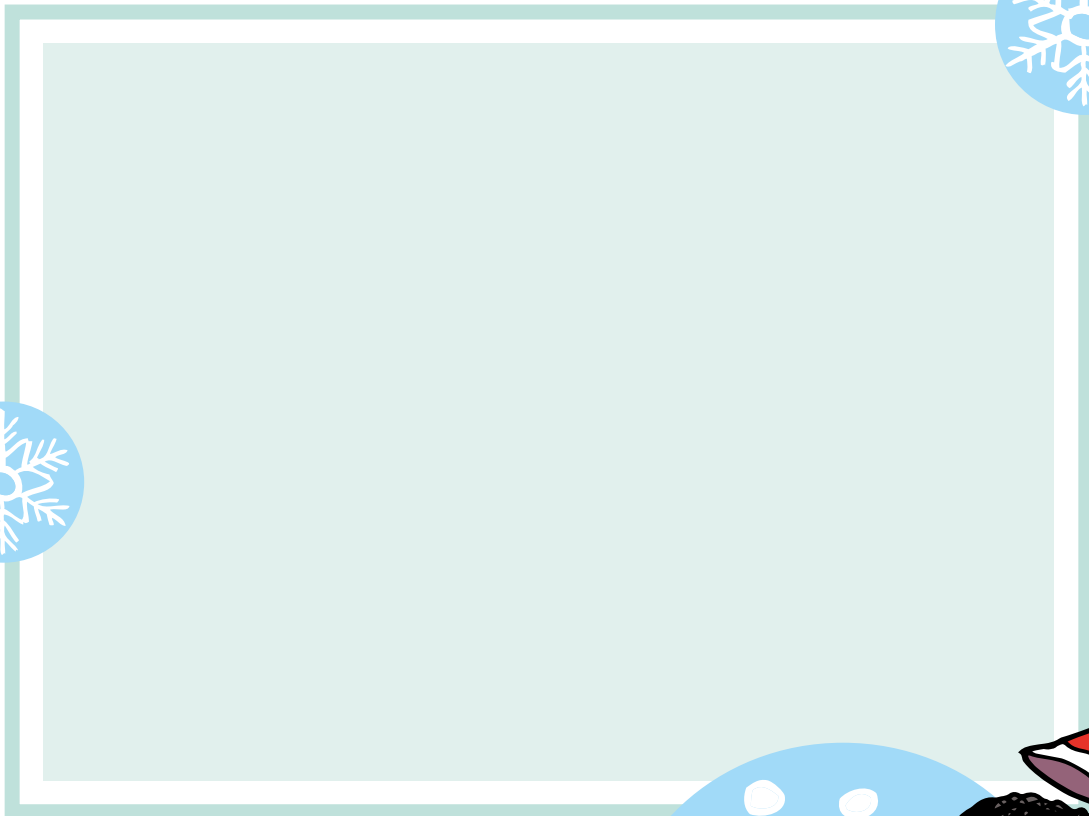


Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/rorselsatsning-i-skolan)



Riksidrottsförbundet





# Rörelse- julkalender



LUCKA 16

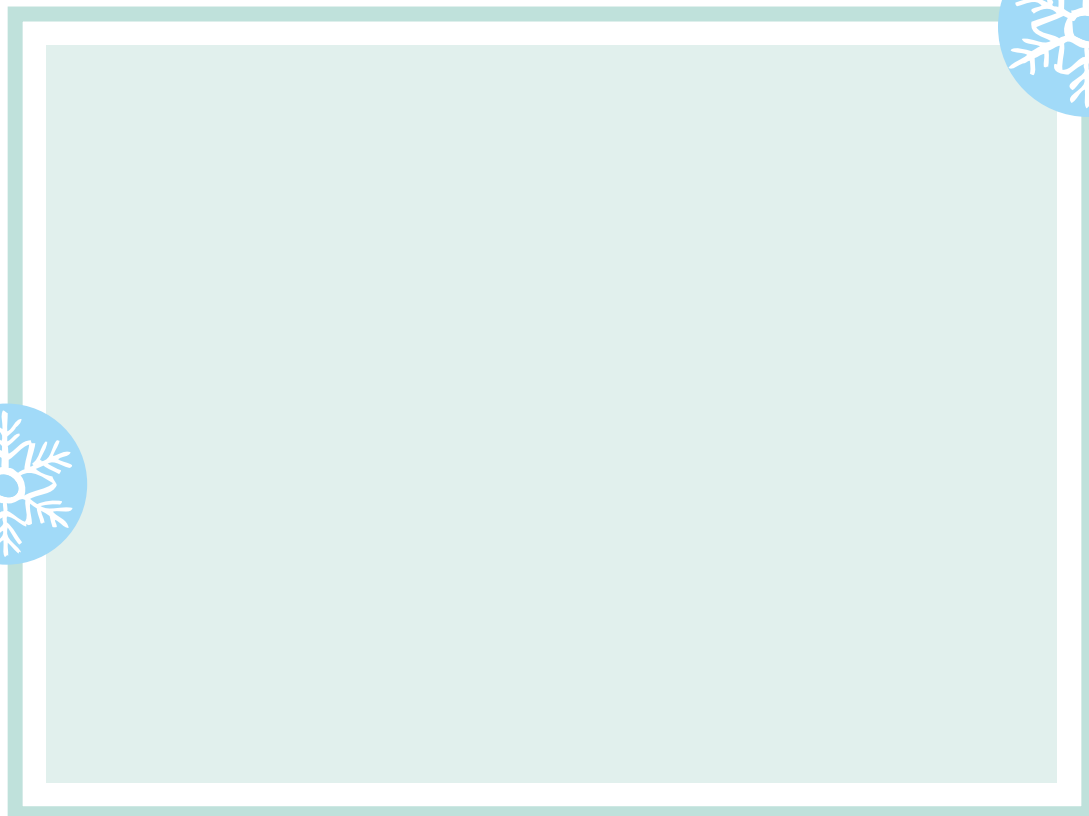
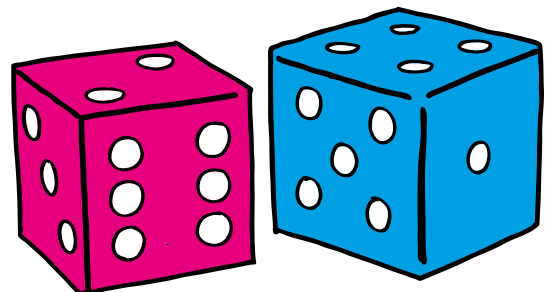


Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/rorsatsning-i-skolan)



**Riksidrottsförbundet**



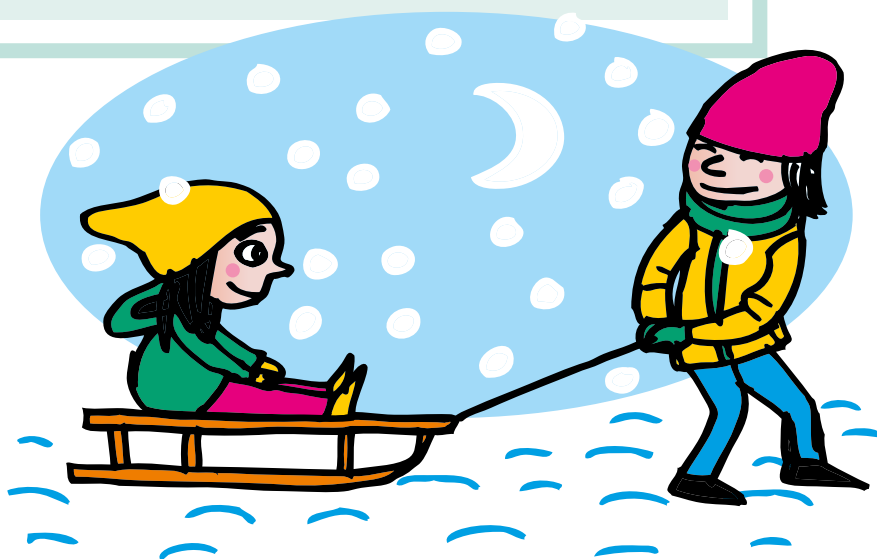
# Rörelse- julkalender



LUCKA 17



Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/rorlesatsning-i-skolan)



Riksidrottsförbundet



# Rörelse- julkalender



LUCKA 18



Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/rorlesatsning-i-skolan)



**Riksidrottsförbundet**



# Rörelse- julkalender

LUCKA 19

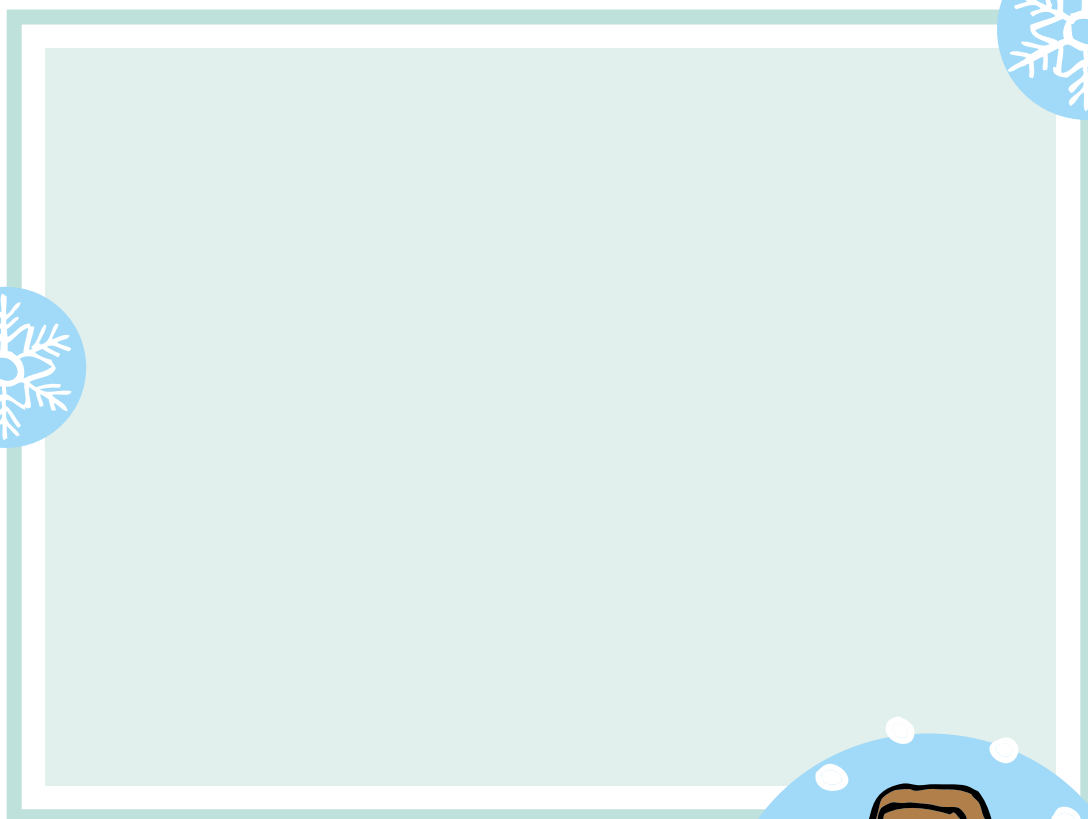


Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/rorrelsesatsning-i-skolan)



Riksidrottsförbundet



# Rörelse- julkalender

LUCKA 20

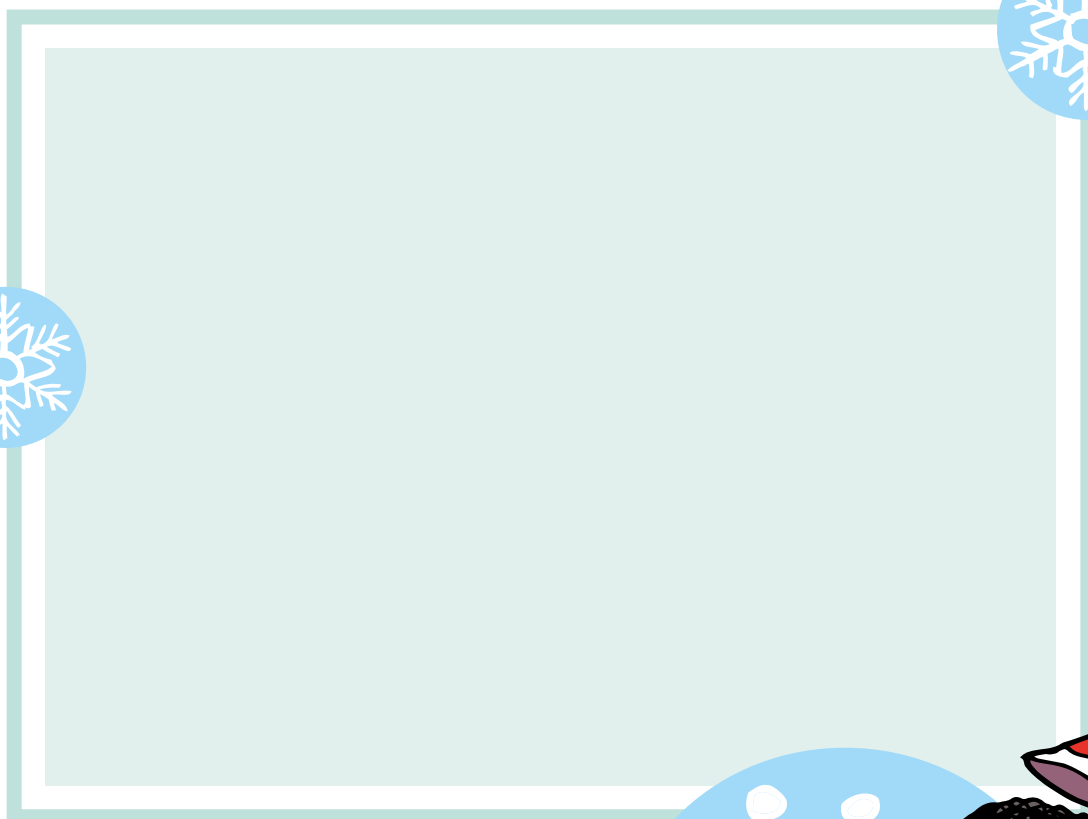


Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/rorlesatsning-i-skolan)



Riksidrottsförbundet



# Rörelse- julkalender

LUCKA 21

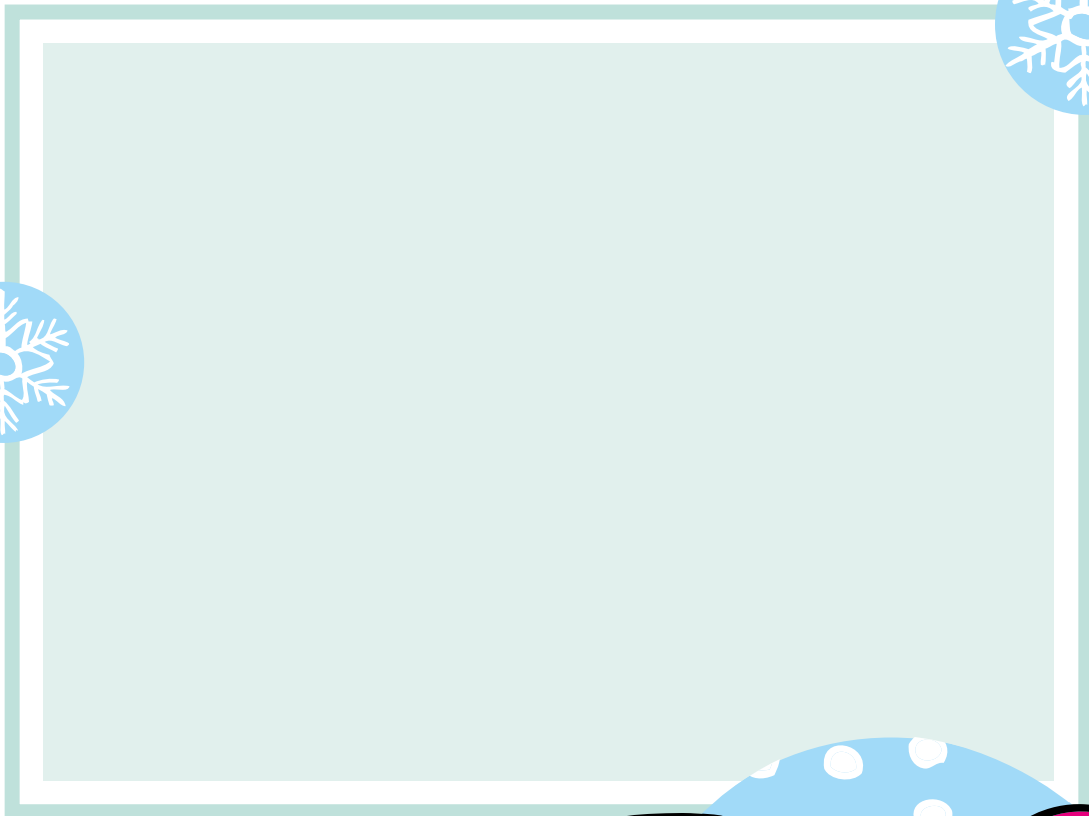


Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/rorrelsesatsning-i-skolan)



Riksidrottsförbundet



# Rörelse- julkalender



LUCKA 22



Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se)



Riksidrottsförbundet



# Rörelse- julkalender

LUCKA 23

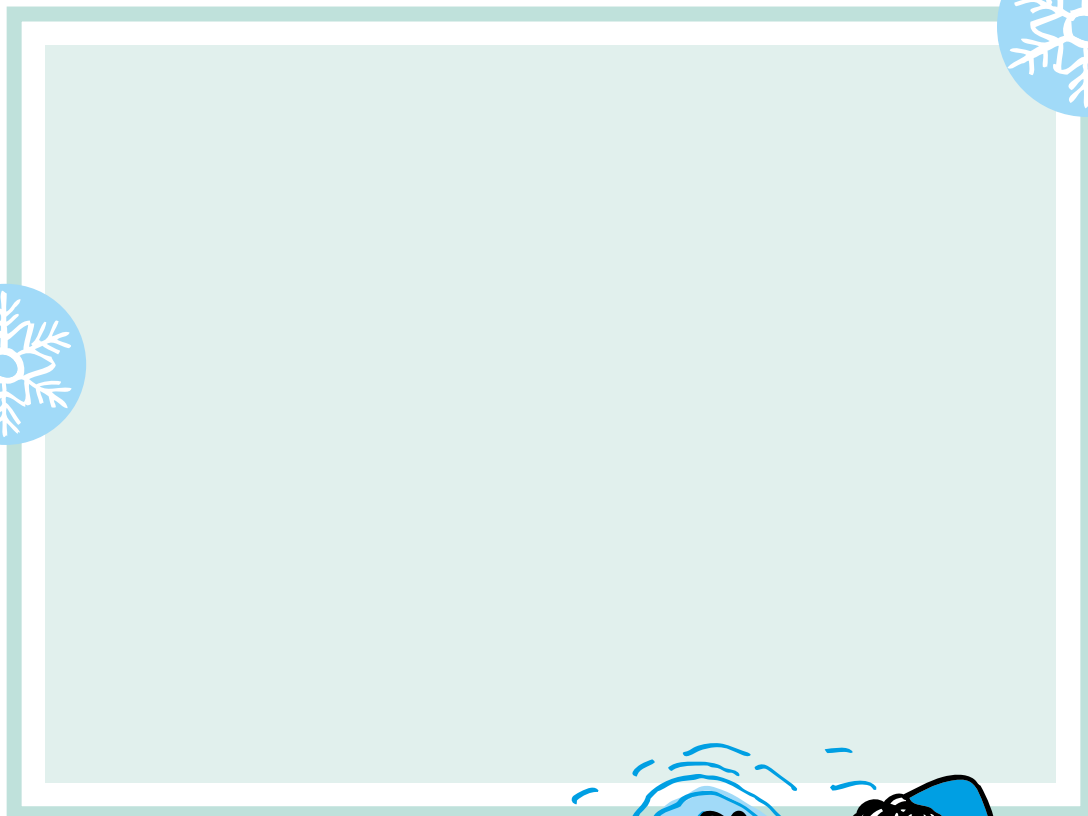


Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se)



Riksidrottsförbundet





# Rörelse- julkalender



LUCKA 24

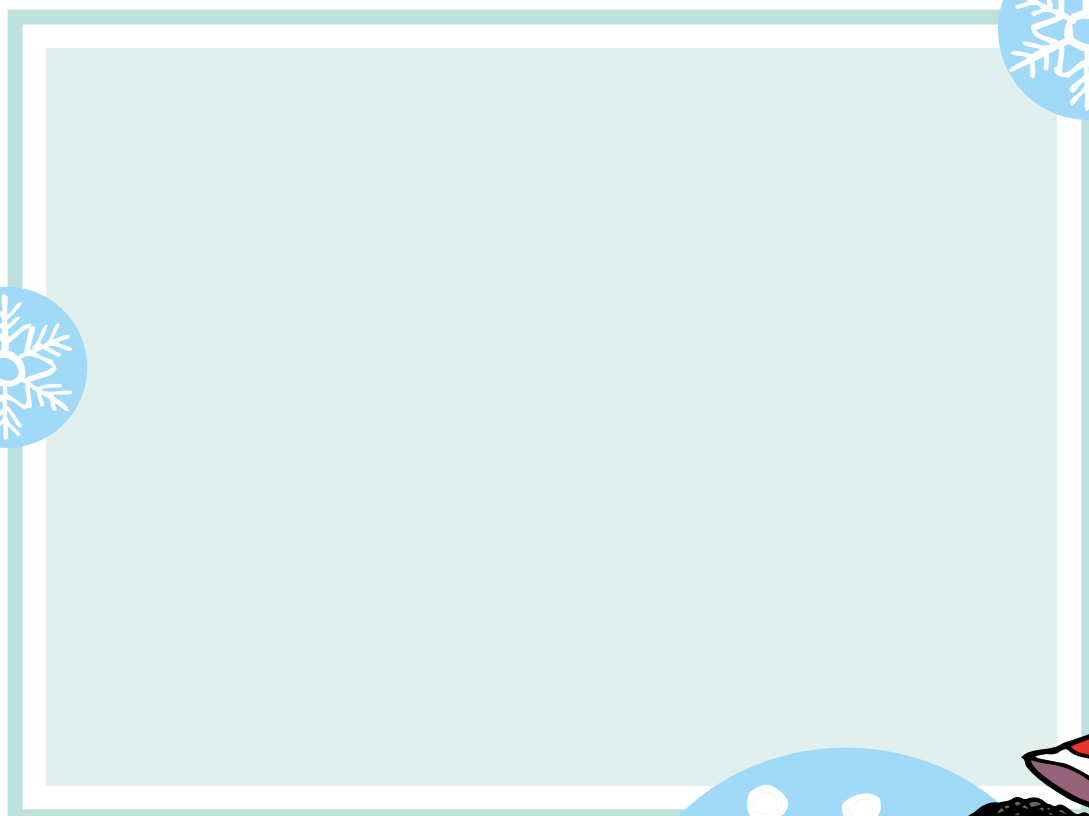


Illustration: Susanne Fredelius



## Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för att få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på [Rörelsesatsning i skolan - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/rorsesatsning-i-skolan)



**Riksidrottsförbundet**