

Fylls i av vuxen

VIKTIG VUXEN

100-poängaren

Vilka är dina mål för ditt barns aktiviteter inom barn och ungdomsidrotten?

Du har 100 poäng att fördela fritt i formuläret nedan. Om du behöver kan du skriva i egna mål om det finns mål som är viktiga för dig men som saknas. Syftet är alltså att fylla i de vad du anser att det är viktigast att de barn och ungdomar du leder uppnår inom idrotten.

Att han/hon/dom...	Fördela
...blir en duktig idrottsman/kvinna	
...lär sig utöva den specifika idrotten	
...lär sig arbeta i grupp	
...får vinna och gör bra resultat	
...får ökat självförtroende	
...lär sig handskas med motgångar	
...får en god fysisk hälsa	
...lär sig saker som är till ”nytta i livet”	
...har roligt	
...får vänner/kompisar	
...får ett livslångt intresse för att röra på sig	



100-poängaren

Vilka är dina mål med ditt idrottande?

Du har 100 poäng att fördela mellan målen nedan. Fördela poängen utifrån vad som är viktigast för dig. Du kan också skriva till egna mål om det är något som betyder mycket för dig och som saknas. Tänk på vad du själv hoppas få ut av ditt idrottande – både nu och längre fram.

Jag vill att jag...	Fördela
...blir en duktig idrottare	
...lär mig att utöva min idrott	
...lär mig att samarbeta med andra	
...får vinna och göra bra resultat	
...får bättre självförtroende	
...lär mig att hantera motgångar	
...får en god fysisk hälsa	
...lär mig saker som jag har nytta av i livet	
...har roligt	
...får vänner och kompisar	
...får ett intresse för att röra på mig livet ut	