

# Checklista visitering

När du visiterar hästen kan du utgå från de här frågorna:

- ✓ Ser hästen pigg ut i ögonen? Vilken uppsyn har den? Verkar den vara sig själv eller är den trött och hängig?
- ✓ Har hästen en normal kroppshållning?
- ✓ Belastar hästen sina ben jämnt? Om den vilar ett bakben kan det vara normalt, däremot är det mindre vanligt att hästen vilar något av sina framben.
- ✓ Känn igenom (palpera) benen så att inget ben har någon lokal värme eller svullnad och att det inte finns några sår.
- ✓ Har hästen några sår på kroppen? Kontrollera olika delar och titta lite extra på områdena där utrustningen ligger an (exempelvis under sadeln, sadelgjorden och tränset).
- ✓ Är slemhinnorna svagt laxrosa i färgen? Tryck med fingret mot hästens tandkött: Om hästen är frisk återfärgas ditt vita fingeravtryck nästan direkt.
- ✓ Kolla i och runt omkring munnen, finns det sår eller förändringar?
- ✓ Är tempen normal? Kontrollera temperaturen genom att ta tempen i hästens ändtarm eller läs av tempchip med läsare. Kroppstemperaturen kan variera mellan olika hästar, men normalt ligger den mellan 37,2 till 38,2 grader.
- ✓ Är pulsen och andningen normal? Hästen andas 8–15 gånger i minuten när den vilar och har en vilopuls på 28–40 slag per minut.
- ✓ Kontrollera om hästen har näsflöde.
- ✓ Har hästen ätit upp sitt foder och druckit bra?
- ✓ Är avföringen normal och ser bädden ut som den brukar?



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET