



## LÄRGRUPPSPLAN

# Stärkt ledarskap som inkluderar fler med NPF inom idrotten

**Den här lärgruppsplanen vänder sig till dig som är tränare eller ledare och vill öka förståelse kring vad NPF är. En förståelse som i sin tur ger konkreta tips för att stärka ditt ledarskap.**

## Om lärgruppsplanen

Lärgruppen utgår ifrån Kunskapssajten "Inkludera fler med NPF inom idrotten" som ger en grundläggande kunskap i området. Innehållet på denna kunskapssajt är framtagen i nära samarbete med Riksförbundet Attention. Du hittar kunskapssajten här:

<https://kunskapsarenan.se/idrottsovergripande/utbildningar-och-produkter/produkt/inkludera-fler-med-npf-inom-idrotten>

Med hjälp av ökad kunskap och förståelse i dessa frågor kan du göra mer medvetna val för att inkludera fler. Medvetna val som är bra för alla men helt nödvändigt för en del!

## Er lärgrupp

Låt deltagarna i lärgruppen få förbereda sig inför varje träff genom att ta del av ett utvalt avsnitt på Kunskapssajten. Detta gör att alla deltagare har möjlighet att förbereda sig och på så sätt vara mer aktiva i samtalet under träffen. Se till att de tar några minuter och reflektera enskilt ifrån de summerings- och reflektionsfrågor som finns samlat längst ner på respektive avsnitt på Kunskapssajten.

## Till respektive träff

- . Vad tar du framförallt med dig från det avsnitt du tagit del av före vår träff?

Summera tillsammans.

Gå sedan vidare och bli mer konkreta utifrån er vardag och roll.

- Vad blir viktigt att tänka extra på i ledarskapet utifrån det du tagit del av?
- Finns det något konkret du kan börja göra redan nu?
- Hur kan ni som ledare/tränare stötta varandra för göra medvetna val för att inkludera fler?
- Finns det något föreningen kan göra för att stötta i det som ska göras?

## I slutet av sista träffen

- Summera tillsammans vad ni tagit med er från era samtal.
- Låt var och en skriva ned vad de konkret ska göra som nästa steg i sin roll.

### Tips för dig som vill veta mer:

- . Läs mer på Riksförbundet Attention sida: <https://attention.se/>

Många av våra RF-SISU distrikten erbjuder återkommande föreläsningar och kurser i ämnet. För mer information ta kontakt med ert närmaste distrikt.

