

Nya material - antidoping

Alla inom idrotten har ansvar att känna till och följa gällande dopingregler. Genom att skapa goda förutsättningar för både eget och gemensamt lärande om antidoping ökar kunskapen och risken för doping minskar. Med stöd av utbildningarna och lärmaterialet nedan kan er förening arbeta i lärgrupp, ta del av kunskap, lära tillsammans och stärka ert antidopingarbete. **Följ länken eller QR-koden till Kunskapsarenan för att ta del av fyra lärmaterial.**



Lärgrupp:
Ren vinnare

Ren vinnare

Var och en inom idrotten har ett eget ansvar att både känna till och följa gällande dopingregler. Genom att göra Ren vinnare tar man sitt ansvar och lär sig vad som gäller. Den här lärgruppen bygger på Antidoping Sveriges e-utbildning Ren vinnare samt en rad olika inspelade föreläsningar som förstärks av samtal mellan deltagarna i lärgruppen.

Syftet med lärgruppen är att ge grundläggande kunskap om antidoping.

 **Utövare & tränare**

 **Lärgruppsmaterial**



LÄS MER >>>



Lärgrupp:
Vaccinera klubben

Vaccinera klubben mot doping

Vaccinera Klubben mot doping är ett upplägg för idrottsföreningar att göra en strategi för deras antidopingarbete, både förebyggande och akut.

Verktuget hjälper din förening att ta fram en handlingsplan som förebygger doping – på bara några få timmar!

 **Organisationsledare**

 **Lärgruppsmaterial**



LÄS MER >>>



Lärgrupp:
Antidopingsnack

Antidopingsnack

För en förening som vill ta ansvar i antidopingfrågan är Antidopingsnack ett av verktygen man kan använda sig av.

Syftet med Antidopingsnack är att sprida kunskap, lyfta dopingproblematiken samt utveckla en god värdegrund hos individ och förening.

Detta dokument är en handledning för dig som lärgruppsledare med extra faktastöd, instruktioner och förberedelseuppgifter.

 **Utövare**

 **Lärgruppsmaterial**



LÄS MER >>>



Lärgrupp:
Antidoping - handledning till föreläsarfilmer

Antidoping - handledning till föreläsarfilmer

Den här handledningen är en vägledning för de föreläsarfilmer som finns på Antidoping Sveriges hemsida.

Filmerna beskriver olika delar av antidopingverksamheten samt olika ämnen relaterat till antidopingarbetet.

 **Utövare & tränare**

 **Lärgruppsmaterial**



LÄS MER >>>

 **Vi stöttar er! Kontakta ditt RF-SISU distrikt!**

Genomför gärna era träffar i samverkan med ert RF-SISU distrikt för att få stöd, här hittar ni kontaktuppgifter till respektive distrikt: [RF-SISU distrikten >>](#)

 **ANTIDOPING SVERIGE**

