

Heta frågan

– ett reflektions- och samtalsstöd för att bottna och komma djupare i utvecklingen av ditt ledarskap

Ett material som riktar sig till dig som har erfarenhet i ledarrollen och vill fortsätta stärka och utveckla ditt ledarskap.

Frågorna som passar bra för samtal i mindre grupper som har en trygghet och tillit till varandra. Frågorna går även bra att använda för enskild reflektion och kan vara en bra grund för att skapa eller uppdatera sin egen ledarskapsfilosofi.

Gör så här:

Klipp ut respektive reflektions- och samtalskort.

Lägg korten upp och ner i fyra högar, en hög för varje område:

- Mitt Varför – min inre kompass**
- Styrkor och möjligheter**
- Utmaningar och hot**
- Framtidsfokus**

Lägg uppstartskort överst med frågan vänt uppåt i respektive hög.

Låt deltagarna i gruppen ta några minuter att svara på de fyra frågorna på respektive uppstartskort.

Därefter väljer var och en i gruppen ett eget kort i någon av högarna. De läser kortet och tar några minuter för egen reflektion utifrån frågan.

En i gruppen börjar sedan med att kortfattat beskriva sin fråga och sitt svar. Övriga i gruppen ställer följdfrågor för att hjälper personen att fortsätta reflektera kring frågan. Det kan vara frågor såsom:

- Vad är det som gör att du upplever det så?
- Vad var det som gjorde att du kom fram till detta?
- Om du skulle tänka tvärtom, vad skulle hända då?
- Finns det någon tidigare upplevelse som gör att dessa känslor/tankar kommer?
- Om du skulle göra en förändring, vad skulle det kunna vara?
- Om du skulle ge råd till någon annan i liknande situation, vad skulle det vara för råd?
- Om du lyckas, hur skulle det kännas/se ut då?

Efter ett tag är det nästa person i gruppen som beskriver sin fråga och sitt svar.

Avsluta med att ta en stund och reflektera över hur deltagarna upplevde övningen samt vad de framför allt tar med sig i sitt fortsatta ledarskap.

